



COURS COLLECTIFS

LUNDI

HIIT (DISPO EN VISIO)

18H30- 19H15

MERCREDI

COURS SURPOIDS / OBÉSITÉ

17H30 - 18H30

JEUDI

GYM DOUCE (DISPO EN VISIO)

11H15- 12H00

MARCHE NORDIQUE

17H30- 18H30