



# EMMANUEL BAIN

## COACH SPORTIF

### CONTACTEZ - MOI

06 61 18 08 07

contact@emmanuelbain.fr

65 Allées Maurice Sarraut,  
31300 Toulouse

<https://www.emmanuelbain.fr>

### FORMATION

- 📖 Licence professionnel métier de la forme (STAPS)
- 📖 Licence éducation et motricité (STAPS)
- 📖 Diplôme de POSTUROLOGIE (CIES)
- 📖 Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied, 1.0 (Clinique du coureur)
- 📖 Nutrition et micronutrition sportives pour les sports d'endurance 1.8 (Clinique du coureur)
- 📖 Formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
- 📖 AFPS

### COACHING EN ENTREPRISE

- Animation de séances de sport en entreprise pendant la pause du déjeuner ou le soir après le travail : Cuisses-Abdos-Fessiers (CAF), renforcement musculaire global, mobilité et libération des tensions, Interval training, amélioration des capacités en course à pieds...
- Intervenant lors de semaines prévention santé par l'activité physique chez G.E.(General Electric)
- Organisation et encadrement de l'échauffement musculaire des salariés dès le début de leurs journées de travail. Activité mise en place pendant le temps de travail des salariés. Lieu d'intervention : VEOLIA Propreté TOULOUSE
- Formateur "Gestes et Postures de sécurité au travail" : IFOREP

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLES

- 15 années d'expériences en tant que coach sportif personnel et prise en charge de plus de 250 clients : femmes, hommes, enfants, non sportifs, sportifs, étudiants, chefs d'entreprises, salariés des entreprises...
- Accompagnement des clients dans la gestion de la douleur au travers de la reprogrammation posturale globale.
- Intervenant à la clinique Croix du Sud à Quintes Fonsegrives : Bilan de l'activité physique et analyse de la composition corporelle pour les patients dans le cadre du CETO ( Centre d'Evaluation et de Traitement de l'Obésité)
- 20 ans d'encadrement sportif dans différentes disciplines (gymnastique, cyclisme, badminton ) et différentes structures ( associations, lycées, complexe touristique)
- Intervenant licence professionnelle "métier de la forme" UFR STAPS TOULOUSE